



● **«Θα είμαι αναγκασμένη να κάνω κάτι παραπάνω για τη συντήρηση των δοντιών απ' ό,τι έκανα πριν;»** Κατ' αρχάς, να είσαι σίγουρη πως το αποτέλεσμα είναι μόνιμο και δε χρειάζεται κάθε λίγο και λιγάκι να επισκέπτεσαι τον οδοντίατρο για... επιδιορθώσεις. Απλώς, οφείλεις να ακολουθείς συστηματική υγιεινή όπως και πριν, δηλαδή καθημερινό βούρτσισμα και νήμα και κάθε 6 μήνες να πηγαίνεις για έλεγχο και καθαρισμό.

Ρομποτική και Μικροκάμερες για Οδοντοστοιχία Υψηλής Πιστότητας

● **Γιατί πρόκειται** Η μέθοδος CaD/Cam είναι η εφαρμογή της ρομποτικής οδοντιατρικής που δίνει στον οδοντίατρο τη δυνατότητα να δημιουργεί ολοκεραμικές αποκαταστάσεις, όπως ένθετα, επένθετα, θήκες και όψεις πορσελάνης σε ένα μόνο ραντεβού.

● **Πώς εφαρμόζεται η θεραπεία** Αφού ο οδοντίατρος παρασκευάσει το δόντι, το φωτογραφίζει με διοδική κάμερα, που παρέχει στον υπολογιστή όλα τα δεδομένα της αποκατάστασης και μέσα σε λίγα λεπτά σχεδιάζει σε τρισδιάστατη απεικόνιση την αποκατάσταση. Στη συνέχεια, και έχοντας τοποθετήσει έναν κύβο πορσελάνης στο μύλο-ρομπότ, δίνει την εντολή για να σμιλευτεί η κατασκευή. Αφού ψηθεί στο φούρνο πορσελάνης η κατασκευή, η τελική αποκατάσταση είναι έτοιμη για επικόλληση μέσα σε μία μόλις ώρα.

● **Γιατί να την προτιμήσεις** «Τα προτερήματα της μεθόδου CaD/Cam είναι εξαιρετικά σημαντικά τόσο για τη λειτουργική όσο και για την αισθητική τελειότητα των αποκαταστάσεων χωρίς μεταλλικό σκελετό στη δομή τους, που αξίζουν την αισθητική χωρίς να υπολείπονται σε αντοχή», λέει ο *Σωτήριος Μίνος Κούβελας, D.D.S., M.Sc. in Oral biology*. «Μάλιστα, τα πλεονεκτήματα σε σχέση με τις τεχνικές του οδοντοτεχνικού εργαστηρίου είναι σημαντικά, γιατί η αποκατάσταση κατασκευάζεται απευθείας από τη φωτογραφία του δοντιού σου, χωρίς να μεσολαβούν ενδοχλητικά για σένα αποτυπώματα ή σειρά άλλων εφαρμογών που πιθανόν να αλλοιώνουν την αρχική παρασκευή» προσθέτει ο ίδιος. Η *Ελένη Γκίζα* παράλληλα τονίζει πως «οι εφαρμογές της μεθόδου CaD/Cam και τα πλεονεκτήματά τους είναι πάρα πολλές. Αξίζει να σημειωθούν οι αποκαταστάσεις επί εμφυτευμάτων, καθώς επίσης και η εφαρμογή στην παιδοδοντιατρική αλλάζοντας οριστικά την ύπαρξη ανοξειδωτων στεφανών σε κάτι πολύ πιο αισθητικά αποδεκτό. Εντέλει, η ρομποτική οδοντιατρική έχει το συγκριτικό πλεονέκτημα να βοηθά τον ασθενή να νιώθει σιγουριά για το τελικό αποτέλεσμα, λόγω της τελειότητας της εφαρμογής και του ότι τα δόντια που έχει αποκατασταθεί είναι καθόλα υγιές».



Αυτό το Ήξeres; Τη δεκαετία του 1930, όταν ακόμη η τεχνολογία στην οδοντιατρική δεν είχε αναπτυχθεί όπως στις ημέρες μας, οι αστέρες του Χόλιγουντ τοποθετούσαν όψεις λευκές στα δόντια τους μόνο για τις ανάγκες των γυρισμάτων, καθώς δεν υπήρχε η δυνατότητα με τα μέσα της εποχής να υπάρξει πραγματική συγκόλληση των όψεων με τα δόντια.

Ανώδυνη Λεύκανση

Αν Απλώς σε Ενοχλεί το Χρώμα των Δοντιών σου

● **Πώς γίνεται** Η λεύκανση των δοντιών είναι απόλυτα ασφαλής διαδικασία, κατά την οποία εφαρμόζεται ειδικό ήπιο gel λεύκανσης πάνω στα δόντια με μηδαμινή επίδραση στο σμάλτο. Αυτό μπορεί να γίνει είτε στο ιατρείο είτε στο σπίτι με τη χρήση ειδικών ναρθηκών που κατασκευάζονται ειδικά για τη δική σου οδοντοστοιχία.

● **Σε πόσο καιρό θα δεις αποτέλεσμα** «Η συνολική διάρκεια της θεραπείας είναι περίπου 2 εβδομάδες, διάστημα κατά το οποίο, για ένα καλύτερο αποτέλεσμα, θα πρέπει να αποφεύγεις την κατανάλωση καφέ, κόκκινου κρασιού ή άλλων τροφίμων με έντονες χρωστικές ουσίες» συμβουλεύει ο *Γιώργος Τράκας*. Ο ίδιος είναι κατηγορηματικός και για το κάπνισμα, το οποίο, πέρα από το κακό που προκαλεί στην υγεία σου γενικότερα, καταστρέφει σε ελάχιστο χρόνο τη λεύκανση που απέκτησες. Πρέπει ακόμη να σημειώσεις ότι το αποτέλεσμα αυτής της διαδικασίας διαφέρει από άτομο σε άτομο και πως κάθε 1 με 2 χρόνια απαιτείται μια «αναμνηστική» δόση λευκαντικού παράγοντα στην οδοντοστοιχία σου, ώστε το αποτέλεσμα να παραμείνει αναλλοίωτο με το πέρασμα του χρόνου.

● **Τι είναι η λεύκανση με το σύστημα Zoom AP** Πρόκειται για νεότερη τεχνική που δεν ταλαιπωρεί το σμάλτο των δοντιών και πετυχαίνει πολύ ανοιχτούς τόνους σε μία μόνο συνεδρία. Το σύστημα Zoom AP (Advanced Power) διαρκεί λιγότερο από μία ώρα και είναι πολύ ευχάριστη διαδικασία: όσο ο γιατρός ασχολείται με τη λεύκανσή σου εσύ απλώς χαλαρώνεις ακούγοντας μουσική και φορώντας μια ειδική μάσκα που σου κάνει απαλό μασάζ στο πρόσωπο. Όπως εξηγεί η *Ελένη Γκίζα*, εφαρμόζεται στην επιφάνεια των δοντιών ένα λευκαντικό gel που ενεργοποιείται υπό το φως του μηχανήματος Zoom AP, βοηθώντας να μεταφερθεί το οξυγόνο

του gel ήπια στα δόντια λευκαίνοντας τις δυσχρωμίες και διατηρώντας ανέπαφη τη δομή των δοντιών.

● **Τι να κάνεις για να διατηρήσεις τη λεύκανση των δοντιών σου** «Εάν έπειτα από καιρό το χρώμα των δοντιών σου δεν είναι τόσο λευκό, δε χρειάζεται νέα επίσκεψη στο ιατρείο, παρά μόνο η χρήση ειδικού λευκαντικού υλικού στο σπίτι, σε ατομικά δισκία που θα σου προμηθεύσει ο ειδικός» λέει η *Ελένη Γκίζα*. «Ωστόσο», συμβουλεύει, «να μην ξεχνάς ποτέ πως αισθητική και υγεία πρέπει να συμβαδίζουν. Οπότε, ένας εξαμηνιαίος έλεγχος στον οδοντίατρο σε προφυλάσσει από τυχόν προβλήματα. Έτσι, θα μπορείς να χαμογελάς άφοβα για πάντα!» ☺