



Wellness ΑΦΙΕΡΩΜΑ



ΟΨΕΙΣ ΡΗΤΙΝΗΣ & ΟΥΛΟΠΛΑΣΤΙΚΗ Ελένη Γκίζα Χειρουργός οδοντίατρος

Μάθε για τις δύο μεθόδους αισθητικής επανόρθωσης και απόκτησε το χαμόγελο που ονειρεύεσαι.



ΠΟΛΥΑΡΙΘΜΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ έχουν δείξει πως το χαμόγελο είναι αυτό που τόσο οι άντρες όσο και οι γυναίκες βρίσκουν πιο γοητευτικό στους ανθρώπους. Εάν δεν είμαστε ευχαριστημένοι με το χαμόγελό μας, ίσως είναι η ώρα να αποκτήσουμε ένα νέο, λευκότερο και πιο λαμπερό, καθώς καινούργια υλικά και τεχνικές κάνουν δυνατή τη βελτίωσή του με τρόπο λιγότερο παρεμβατικό από ποτέ.

◆ Ώψεις ρητίνης

Αν φαίνονται πολύ ή, αντίστοιχα, λίγο τα δόντια ή τα ούλα μας όταν χαμογελάμε, αν τα δόντια μας είναι πολύ μεγάλα ή πολύ μικρά, πολύ φαρδιά ή πολύ στενά, ακόμη και αν δεν είναι αρκετά λευκά, οι ώψεις ρητίνης αποτελούν τη λύση, καθώς έχουν τη δυνατότητα να βελτιώσουν όχι μόνο το χρώμα, αλλά και το μέγεθος και το σχήμα των δοντιών για μια ολική αλλαγή. Παράλληλα μπορούν να καλύψουν πολλούς τύπους δυσχρωμιών και να δημιουργήσουν ένα φυσικό αποτέλεσμα, ειδικά αν επιθυμούμε μια πιο οικονομική και λιγότερο επεμβατική επιλογή. Εξαιρετικά σημαντικό είναι το γεγονός πως η τελική εικόνα επιτυγχάνεται σε μία μόνο επίσκεψη, απαιτείται ελάχιστη αφαίρεση οδοντικής ουσίας, η διαδικασία είναι ανώδυνη και το αποτέλεσμα επιδιορθώνεται άμεσα, αν τυχόν χρειαστεί.

◆ Η διαδικασία

Για να διασφαλιστεί η επιτυχής έκβαση της μεθόδου, πραγματοποιείται προηγουμένως ένα ολοκληρωμένο check-up, καθώς και ένα «πρόγραμμα εκπαίδευσης», κατά το οποίο ο οδοντίατρος μας δίνει οδηγίες για τη διατήρηση του αποτελέσματος. Στη συνέχεια, σμιλεύοντας το κάθε δόντι ξεχωριστά ο γιατρός επιτυγχάνει τόσο το σχήμα εκείνο που δείχνει πιο αρμονικό στο πρόσωπο όσο και την καλύτερη στήριξη των χειλιών, κάνοντάς μας να δείχνουμε νεότεροι.

Είναι εντυπωσιακό αν σκεφτεί κανείς πως πολλές από τις γυναίκες που καταφεύγουν στη χρήση ενέσιμων υλικών θα μπορούσαν να λύσουν το πρόβλημα αλλάζοντας απλώς το σχήμα των δοντιών τους. Αυτό συμβαίνει γιατί με τα χρόνια τα δόντια φθερίζονται και χάνουν το ύψος τους, με αποτέλεσμα να μειώνεται η απόσταση μεταξύ μύτης και πηγουνιού και το άτομο να δείχνει μεγαλύτερο από την ηλικία του. Έτσι, όταν δημιουργούνται ο κατάλληλος όγκος και η αρμόζουσα διάσταση, οι γωνίες του στόματος ανυψώνονται, η συμμετρία του προσώπου αποκαθίσταται και οι ρυτίδες απαλύνονται.

◆ Ουλοπλαστική

Πολλές φορές για να επιτευχθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα, ο οδοντίατρος καταφεύγει στην τεχνική της ουλοπλαστικής. Σε περιπτώσεις πολύ μικρών δοντιών αφαιρείται ο πλεονάζων ουλικός ιστός, δημιουργώντας τη σωστή αναλογία ούλων και δοντιών. Αυτό πραγματοποιείται ταχύτατα και ανώδυνα, χάρη στη χρήση υπερσύγχρονων μηχανημάτων.

Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες την κ. Ελένη Γκίζα DDS, Laser Treatment, Fort Meyers USA, χειρουργό οδοντίατρο εξειδικευμένη στην αισθητική-επανεμφάνιση οδοντοπαιδική, επικεφαλής του Τμήματος Laser της Eurodentica (www.eurodentica.gr), γνωστή στο κοινό από τη συμμετοχή της στην τηλεοπτική εκπομπή *Exquisite Makeover*, που προβλήθηκε από το Mega το 2008.