

ΛΑΜΠΕΡΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ

Μέσο: INSTYLE

Ημ. Έκδοσης: . . .25/1/2012 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .25/1/2012

Σελίδα: 41



INSTYLE ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

Λαμπερό χαμόγελο για πάντα!

Η χειρουργός οδοντίατρος Ελένη Γκίζα μας εξηγεί πόσο απλή και ευχάριστη είναι η διαδικασία για να αποκτήσετε ένα λαμπερό χαμόγελο πριν από το γάμο σας.

Η ωραιότερη στιγμή στη ζωή μιας γυναίκας (και ενός άντρα) θα πρέπει να είναι λαμπερή από όλες τις απόψεις. Τι καλύτερο από ένα αστραφτερό χαμόγελο λοιπόν της νύφης (και του γαμπρού) που θα βλέπετε στις φωτογραφίες μετά και θα καμαρώνετε;

Αν τα δόντια σας δεν είναι τόσο λευκά ή έχουν κηλίδες και δυσχρωμίες, τότε μία βδομάδα πριν από το γάμο μπορείτε να κάνετε λεύκανση στο ιατρείο. Μιλήσαμε με τη χειρουργό οδοντίατρο *Eλένη Γκίζα* στο υπερσύγχρονο και πολύ καλλιτεχνικό οδοντιατρείο της, δίπλα από το Ιατρικό Κέντρο στο Μαρούσι, για να μας ενημερώσει σχετικά. Η κυρία Γκίζα είναι μια πραγματική καλλιτέχνισσα στη μικρογλυπτική των δοντιών και γενικότερα σε ό,τι έχει να κάνει με την αισθητική των δοντιών. Η τεχνική που προτείνει για τη λεύκανση, εφόσον ενδείκνυται, είναι με το σύστημα Zoom AP. Αυτή η μέθοδος δεν ταλαιπωρεί το σμάλτο των δοντιών και πετυχαίνει πολύ ανοικτούς τόνους σε μία μόνο συνεδρία. Διάρκει λιγότερο από μία ώρα και είναι πολύ ευχάριστη παράλληλα. Εφαρμόζεται στην επιφάνεια των δοντιών ένα λευκαντικό τζελ, το οποίο ενεργοποιείται υπό το φως του Zoom AP. Το οξυγόνο του τζελ εισχωρεί ήπια στα δόντια και λευκαίνει τις δυσχρωμίες, διατηρώντας τη δομή των δοντιών. Παράλληλα, όσο η κυρία Γκίζα ασχολείται με τα δόντια σας εσείς χαλαρώνετε ακούγοντας μουσική και φορώντας μία ειδική μάσκα που σας κάνει μασάζ στο πρόσωπο. Φεύγοντας από το ιατρείο, εφαρμόζετε συμπληρωματικά για μία εβδομάδα το ειδικό μασελάκι με το λευκαντικό υλικό, κατά τη διάρκεια του ύπνου.

Για να διατηρηθεί το αποτέλεσμα περισσότερο, καλό είναι να μην υπερβάλλετε στην κατανάλωση τροφών με χρωστικές ουσίες, όπως το τσάι, το κόκκινο κρασί και ο καφές. Αμέσως μετά από μία τέτοια κατανάλωση, θα πρέπει να βουρτσίζετε καλά τα δόντια σας.

Αν μετά από καιρό το χρώμα των δοντιών σας δεν είναι τόσο λευκό, δεν χρειάζεται νέα επίσκεψη στο ιατρείο, παρά η χρήση του λευκαντικού υλικού στο σπίτι.

Για να έχετε ένα τέλειο χαμόγελο, μπορεί να χρειαστεί επιπλέον να διορθώσετε τυχόν ατέλειες, όπως κενά, ρωγμές, κηλίδες, δόντια πιο κοντά από το κανονικό ή λίγο στραβά. Τότε η πρωτοποριακή μέθοδος της μικρογλυπτικής που εφαρμόζει η κυρία Γκίζα είναι η καλύτερη λύση. Πρόκειται για την επικόλληση όψων συνθετικής ρητίνης ή πορσελάνης πάνω στην επιφάνεια των δοντιών. Αυτή η εργασία χρειάζεται καλλιτεχνική ιδιοσυγκρασία, διότι πρέπει να ταιριάζουν τα χαρακτηριστικά του προσώπου με το χαμόγελο και το σωματότυπο του ασθενούς.

Αυτό το λήφινγκ δοντιών διαρκεί τέσσερις ώρες περίπου. Με όλα αυτά που έχετε πλέον στη διάθεσή σας από την κυρία Γκίζα, έχετε κάθε λόγο να χαμογελάτε άφοβα!



Η χειρουργός οδοντίατρος
Ελένη Γκίζα

Αδελμάνας 3 (παραπέδους Ιατρικού Κέντρου),
Μαρούσι, τηλ. 210-619760-1, www.euroodentica.gr